

リフヌア[®]錠を 服用される方へ

監修

新実 彰男 先生
名古屋市立大学大学院医学研究科
呼吸器・免疫アレルギー内科学 教授



キョーリン製薬



はじめに

長引くせきは「慢性咳嗽^{まんせいがいそう}」と呼ばれ、一般的には8週間以上続くせきを指します。

特に、さまざまな治療にもかかわらずせきが治まらない場合には、「体力を消耗する」「人目が気になる」「眠れない」「仕事や家事に集中できない」など、あなたの日常生活に支障がでているのではないのでしょうか。

これからリフヌア[®]錠を服用されるあなたに、この冊子がお薬の作用や副作用などをご理解いただく一助となれば幸いです。

名古屋市立大学大学院医学研究科呼吸器・免疫アレルギー内科学 教授
新実 彰男

リフヌア®錠はどんなお薬ですか？

リフヌア®錠とは

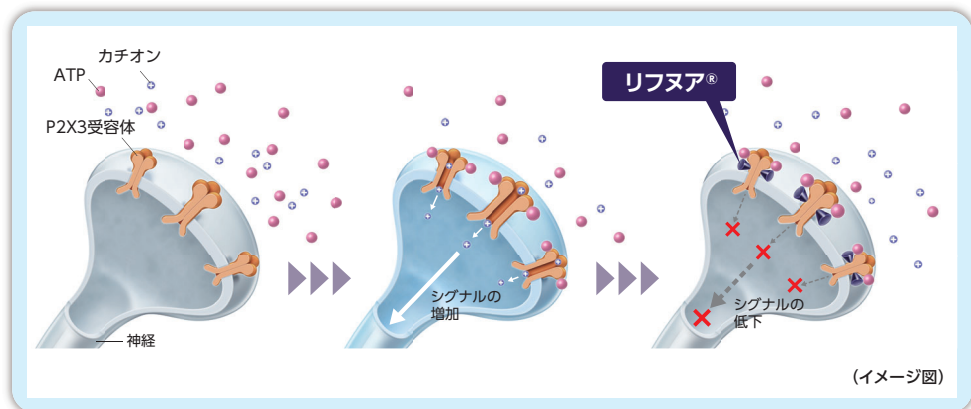
- リフヌア®錠は「難治性の慢性咳嗽*1」に使用のお薬です。

*1 病歴や職業、生活環境、検査などにに基づき、考えられる原因に対する十分な治療でもせきが続く状態

リフヌア®錠の作用

- せきは、気道内のATP*2という物質がP2X3受容体に結合することで、受容体が開いて陽イオン(カチオン)が通過し、その刺激が神経を伝わって起きることがあります。
- リフヌア®錠は、P2X3受容体にはたらいて刺激が伝わるのを防ぐ作用があり、せきを抑えとされます。

*2 アデノシン三リン酸



Q リフヌア®錠を飲む前に 先生や看護師さんに何か 伝えた方がよいことはありますか？



以下のような場合は医師・看護師・薬剤師に
必ずお伝えください。

- 以前、この薬またはスルホンアミド系薬剤(グリメピリド、トリクロルメチアジドなど)を飲んで過敏症を起こしたことがある

- 他に服用しているお薬がある

- 過去に別の病院で次の診断をされたことがある、
または治療したことがある
 - ・気管支ぜん息、せきぜん息、アレルギー性鼻炎、
副鼻腔炎などの呼吸器・アレルギー関連疾患
 - ・胃食道逆流症(GERD)
いしよくどろぎやくりゅうしよ
 - ・新型コロナウイルス感染症およびその後遺症 など

- 腎臓が悪いと言われたことがある

- 血液透析を受けている

- 妊娠中、または妊娠している可能性がある

- 授乳中である

リフヌア®錠は どのように飲めばよいですか？

以下に注意して服用してください。

☑ リフヌア®錠は1回1錠、1日2回服用します。

☑ 医師・看護師・薬剤師の指示に従って、
毎日同じ時間帯に服用してください。

☑ ご自身の判断で服用をやめたり、
飲む回数を減らすことは避けてください。

☑ 飲み忘れた時は、次の服用時間に
1回分を服用してください。
一度に2回分服用しないでください。



リフヌア®錠には どのような副作用がありますか？



リフヌア®錠を服用した際に多く現れる副作用は、「味がわからない」「味が変わった*3」などの味覚異常です。

*3 苦味、金属味、塩味など

これらの症状がひどく、つらい場合には医師・看護師・薬剤師に相談してください。



お薬を開発する際に行われた治験では、リフヌア®錠の服用中に味覚異常が現れた患者さんの割合は65.4% (447/683例) でした。

多くは服用を始めてから数日以内に現れました。服用中又は服用を止めることで96.0% (429/447例) が回復したことが確認されています。

**味がわからない
味が変わった**

承認時評価資料：国際共同第Ⅲ相比較試験(027試験：COUGH-1)
および海外第Ⅲ相試験(030試験：COUGH-2)

その他の主な副作用



吐き気がする



口の中が渴く

これらの症状以外にも気になることがありましたら、
医師・看護師・薬剤師に相談してください。

リフヌア®錠の「味がわからない」「味が変わった」などの副作用は新型コロナウイルスに感染した時の味覚異常と混同しませんか？



味覚異常以外にも、以下の症状がある場合は、**医師・看護師・薬剤師に相談してください。**

新型コロナウイルス感染症の症状はインフルエンザやかぜ症状と似ているとされており、多岐にわたります。

新型コロナウイルス感染症の主な症状¹⁾

- せき
- 発熱
- 筋肉痛
- 頭痛
- 息切れ
- 吐き気
- 嗅覚・味覚異常
- など

新型コロナウイルス感染症の主な後遺症²⁾

- 倦怠感
- 呼吸困難
- 嗅覚・味覚異常
- など

1) 国立感染症研究所. 新型コロナウイルス感染症における積極的疫学調査の結果について(最終報告), IASR Vol. 42 p197-199: 2021年9月号

2) Miyazato Y et al, Open Forum Infect Dis. 2020 Oct 21;7(11):ofaa507.



味覚異常が始まった日を記録しておきましょう。

リフヌア®錠の服用を開始してから、味覚異常を感じるまでの期間は個人差があります。記録することで、原因を推測するのに役立ちます。

私が「味がわからなくなった」「味が変わった」と感じたのは、

_____ 月 _____ 日からです。 

リフヌア®錠を服用される患者さん向けウェブサイト



<https://www.lyfnua.jp/> 🔍

病院・薬局名



改訂年月:2022.10
ICLY0001