

前立腺肥大症について

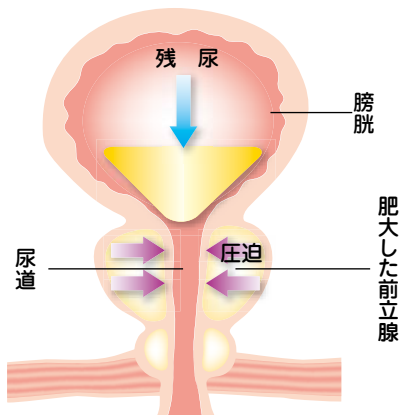
監修：札幌医科大学医学部 泌尿器科学講座
教授 舩森 直哉 先生



前立腺は、尿道の周りを囲む男性に特有の臓器です。前立腺肥大症は、加齢とともに肥大した前立腺が尿道を圧迫し、排尿障害を起こす病気です。進行すると尿閉（おしっこが出なくなる）や腎臓の機能が低下することもあります。

前立腺肥大症の治療を受けている患者数は、2017年の調査*によると、約20年前（1996年）と比較して1.5倍に増加しています。

前立腺肥大症とは？



前立腺肥大症は、肥大した前立腺が尿道を圧迫して、排尿障害を起こす病気です。適切な治療を受けることで症状は改善する可能性があります。早めに医師に相談しましょう。

前立腺肥大症の症状は？



- 1 おしっこをした後もまだ残っている感じがする
- 2 おしっこをした後、2時間以内にもう一度トイレに行く
- 3 途中でおしっこが途切れる
- 4 おしっこを我慢するのがつらい
- 5 おしっこの勢いが弱くなった
- 6 お腹に力を入れないとおしっこが出ない
- 7 夜中に何度もトイレに起きる

日常生活で気をつけることは？

お酒を
飲み過ぎないように
しましょう。



太り過ぎに
注意しましょう。

適度に
水分を補給
しましょう。



(ただし、寝る前に水分を摂り過ぎない)



便秘を
しないように
しましょう。

トイレを
我慢しない
ようにしましょう。

からだを冷やさず、
ゆっくり入浴
しましょう。



治療法は？



行動療法(生活指導)や薬物療法、手術療法等があります。

症状や合併している病気などによって、どの治療が適応になるかが異なります。

悪化すると尿閉(おしっこが出なくなる)や腎盂腎炎などの感染症、腎機能の低下を起すことがありますので、早めに治療することが大切です。

◆主な治療法

● 行動療法(生活指導)

肥満のある方は、食事の見直しなどによって体重を減らすことで、症状が改善する可能性があります。

● 薬物療法

$\alpha 1$ 遮断薬、 5α 還元酵素阻害薬、PDE5阻害薬などがあります。いずれも尿の通りを改善する薬です。

● 手術療法

内視鏡を使って肥大した前立腺を取り除き、尿の通りを改善します。

