

急性膀胱炎の患者さんへ

再発・再感染しないために

監修：兵庫医科大学 泌尿器科学教室
主任教授 山本 新吾 先生



膀胱炎は大腸菌などの細菌が膀胱内で繁殖し、膀胱粘膜に炎症を起こす病気です。

特に女性に多く、主な症状としては、尿が近くなったり、排尿時に痛みを感じたりします。

急性膀胱炎には抗菌薬が処方されますが、最近では抗菌薬が効きにくい耐性菌も確認されています。また、一旦治ったようにみえても再発することもあります。

処方されたお薬は、症状が改善しても医師の指示通りに、きちんと最後まで服薬しましょう。

お薬の服薬について



- ❖ 服薬方法（1日に飲む回数や日数）はそれぞれお薬の種類によって異なります。必ず医師の指示通りに服薬しましょう。
- ❖ 症状がなくなっても、完全に治っているわけではありません。自己判断で服薬を止めないでください。
- ❖ 他の医療機関で処方されているお薬や市販薬またはサプリメントを服薬している場合は、医師に伝えてください。



完全に治るまでは・・・

水分は多めに
しっかり
とりましょう。



お酒は
ひかえましょう。



香辛料などの
刺激物はひかえましょう。



完全に治るまで
性生活はなるべくひかえましょう。

過労や夜ふかきを
避けましょう。



予防のために・・・日常生活について

脱水になる前に
水分を早めにとりましょう。



下半身を
冷やさないように
しましょう。





仕事や家事が忙しいときでも、トイレは我慢しないようにしましょう。

排便後は前から後に拭きましょう。

生理用ナプキンやおりものシートはこまめに替えましょう。

外陰部をいつも清潔に保ちましょう。

こんな場合は特に注意が必要です！

医師にご相談ください。

❖再発をくりかえす場合

膀胱結石、糖尿病、神経因性膀胱などがあると、再発をくりかえすことがあります。

血尿を伴う場合、尿路結石、膀胱がんなどがみつかることがあります。



❖悪寒・高熱・腰痛がある場合

炎症が腎臓に及んでいる（腎盂腎炎）可能性もありますので、すぐに泌尿器科を受診してください。

