

大切な場面
なのに…



せきのはずみで
漏れたかも…



その長引く

せき

治療できるかもしれません

8週間以上続く長引くせきを 慢性咳嗽(まんせいがいそう) といいます。

慢性咳嗽は、ぜん息や風邪、鼻からのどにかけての炎症、消化器の病気、
神経の過敏などのさまざまな原因で発症することがあります。

せきで
眠れない…



視線が
気になる…



監修

近畿大学 医学部呼吸器・アレルギー内科学教室 主任教授
松本久子先生

キョーリン製薬

慢性咳嗽とは？

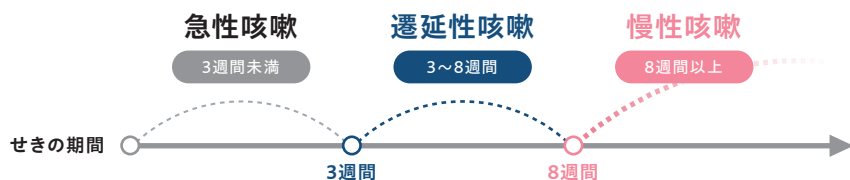
8週間以上続くせきを慢性咳嗽といいます¹⁾。

せきは専門用語で咳嗽(がいそう)と呼ばれ、体内から異物やウイルス・細菌などを出すための反射として、重要な役割を担っています。せきが続いている期間により、3週間未満の急性咳嗽(きゅうせいがいそう)、3週間以上8週間未満の遷延性咳嗽(せんえんせいがいそう)、8週間以上の慢性咳嗽(まんせいがいそう)に分けられ、考えられる原因がそれぞれ違います。

急性咳嗽の多くは風邪(かぜ)などの感染症が原因ですが、慢性咳嗽は、感染症以外の病気が原因であることが多いと考えられています。



せきが続いている期間別の分類¹⁾



引用文献

1) 咳嗽・喀痰の診療ガイドライン2019. 東京:メディカルレビュー社;2019.

慢性咳嗽の原因となる病気は？

長引くせきのタイミングや合併症から考えられる主な病気

せきぜん息

- 夜間～早朝にかけてせきが悪化する（せきで目が覚める）
- 季節の変わり目に症状がやすい
- 症状が落ち着いたり悪化したりを繰り返す



ぜん息

- 呼吸すると「ゼーゼー」「ヒューヒュー」鳴る
- 夜間～早朝にかけてせきが悪化する（せきで目が覚める）
- 季節の変わり目に症状がやすい
- 症状が落ち着いたり悪化したりを繰り返す



アトピー咳嗽

- 常にのどのイガイガ感やかゆみがある
- 花粉症の季節にせきが悪化する



感染後咳嗽

- 風邪や新型コロナウイルス感染症などの感染症にかかった
- 長引くせきだけが残っている



慢性閉塞性肺疾患 (COPD)

- 運動したときに息切れする
- たんの量が多い
- 喫煙歴がある



副鼻腔気管支症候群 (SBS)

- 慢性副鼻腔炎（ちくのう症）がある
- 季節によってせきが出やすい
- 鼻水がのどの奥に落ちる ● たんの量が多い



胃食道逆流症 (GERD)

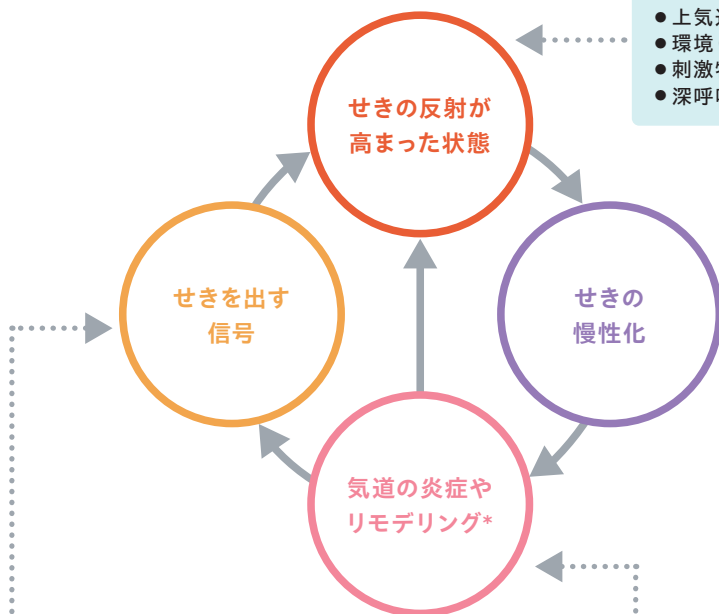
- 胸やけがする
- 食事中・食後にせきが出る
- 横になる・前かがみになることでせきが出る



慢性咳嗽による影響

慢性咳嗽ではせきが出やすい悪循環が起きていると考えられます¹⁾。

相互関係のイメージ¹⁾



その他の要因

- 上気道感染症
- 環境 (気温・湿度)
- 刺激物質
- 深呼吸 など

せきの原因となる病気

- 上気道感染症
- ぜん息
- せきぜん息
- 胃食道逆流症
- 副鼻腔炎・鼻炎 など

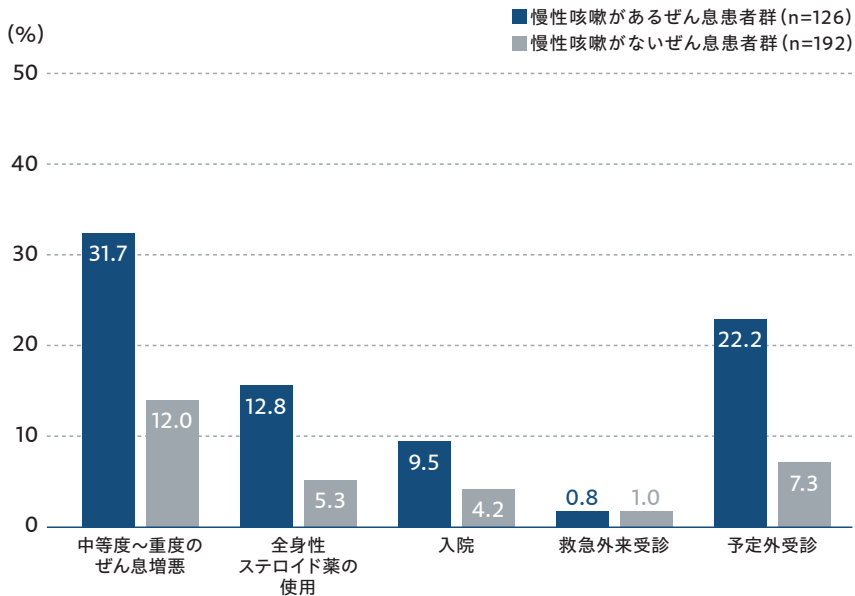
*: 気道が狭くなって元に戻らない状態
1) より作図



慢性咳嗽があるとぜん息の悪化が起きやすくなります²⁾。

慢性咳嗽がある患者さんとなない患者さんでのぜん息増悪の比較²⁾

12ヵ月間でぜん息増悪*を経験した患者割合 (海外データ)



*: 全身性ステロイド薬や、入院、救急外来受診、予定外受診のいずれかが必要なぜん息症状の悪化²⁾より作図

引用文献

- 1) Chung KF, et al. Lancet. 2008; 371 (9621): 1364-74.
- 2) Deng SJ, et al. Allergy Asthma Proc. 2022; 43 (3): 209-19.

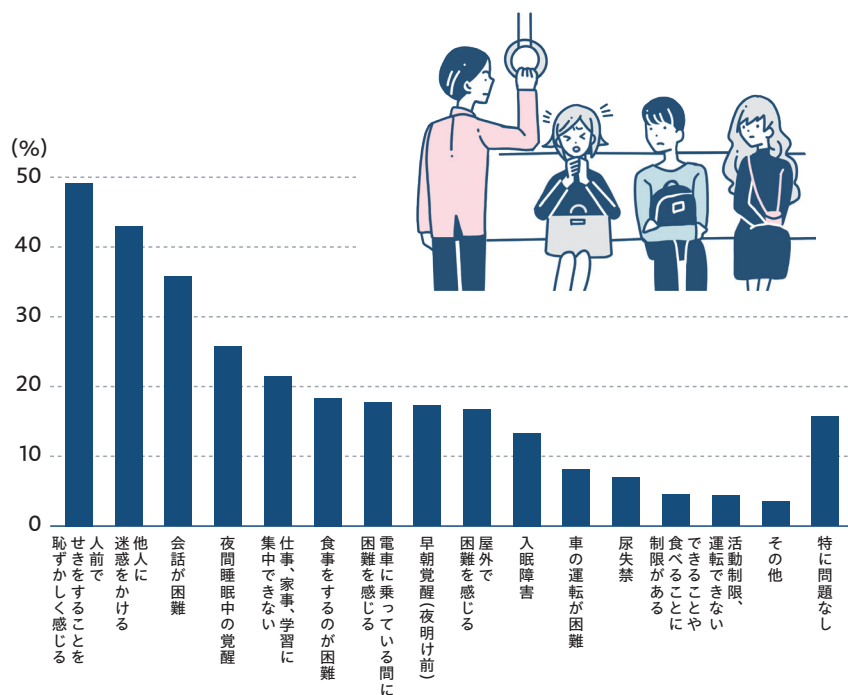
慢性咳嗽による困りごと

慢性咳嗽の患者さんは、
さまざまな困りごとをかかえています。

代表的なものとして、「人前でせきをするのを恥ずかしく感じる」といった声がありました¹⁾。

日常生活におけるせきによる困りごと¹⁾

(n=1,000)



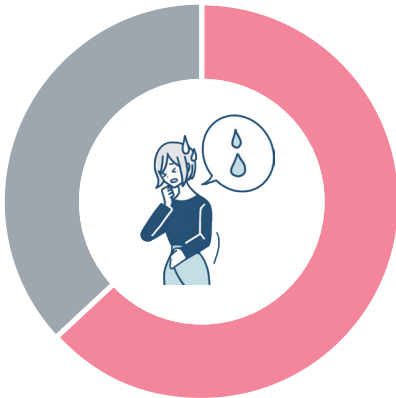


また、別の調査では女性の慢性咳嗽患者さんの63.3%がせきによる尿もれで悩んでおり²⁾、慢性咳嗽をかかえるビジネスパーソンでは、仕事のパフォーマンスの30.3%がせきによって低下していることがわかりました³⁾。

女性の慢性咳嗽患者さんにおける尿もれの割合²⁾ (海外データ)

(n=210)

63.3%

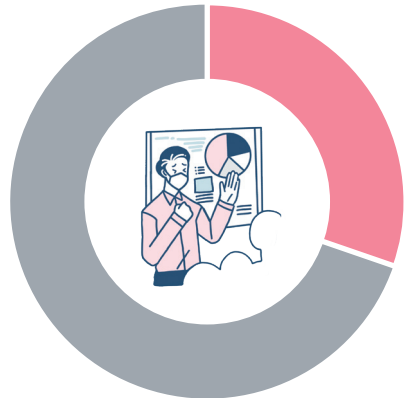


2)より作図

ビジネスパーソンの慢性咳嗽患者さんにおける仕事での生産性損失率³⁾ (海外データ)

(n=43)

30.3%



3)より作図

引用文献

- 1) Fujimura M. Allergol Int. 2012; 61 (4): 573-81.
- 2) Dicipinigitis VP. ERJ Open Res. 2021; 7 (1): 00012-2021. 【利益相反】本研究はMSD社の出資により実施された
- 3) McGarvey LP, et al. Curr Med Res Opin. 2023; 39: 1717-28. 【利益相反】本研究はMSD社の出資により実施された

難治性の慢性咳嗽とは？

難治性の慢性咳嗽は、「治療抵抗性」と「原因不明」の2つの状態に分けられます¹⁾。

治療抵抗性の慢性咳嗽
(原因を十分治療してもせきが続く状態)



原因不明の慢性咳嗽
(検査や治療を行ってもせきの原因がわからない状態)



難治性の慢性咳嗽に隠れている咳過敏症候群

難治性の慢性咳嗽の原因の1つとして、通常では反応しないわずかな刺激(冷気や香水の匂い、煙、乾燥、会話など²⁾)でせきが誘発されてしまう「咳過敏症候群」が隠れている可能性があります³⁾。



引用文献

- 1) Gibson P, et al. Chest. 2016; 149 (1): 27-44.
- 2) Matsumoto H, et al. Ann Am Thorac Soc. 2017; 14 (5): 698-705.
- 3) Morice AH, et al. Eur Respir J. 2014; 44 (5): 1132-48.

検査法

慢性咳嗽の原因を特定するために行われる主な検査¹⁾

画像診断

呼吸器感染症や間質性肺疾患、肺がん、慢性副鼻腔炎などを調べるために、X線写真で肺や鼻に異常な陰影がないか確認します。

胸部X線写真からではわかりにくい病変が疑われた場合は、胸部CT写真でより精密な検査を行います。



呼吸機能検査

息を思いきり吸ったときの肺活量(努力性肺活量)や、それに対して1秒間で吐ける空気の割合(1秒率)などを測定します。

間質性肺疾患や慢性閉塞性肺疾患(COPD)、ぜん息などがあると数値が低下します。



血液検査

呼吸器感染症やぜん息などを調べるために、白血球数や好酸球数、総IgE値などを確認します。数値が高い場合は、体内で炎症やアレルギーが起こっている可能性が考えられます。



引用文献

1) 咳嗽・喀痰の診療ガイドライン2019. 東京:メディカルレビュー社;2019.

治療法

せきの原因と考えられる病気に応じた治療を行います。

せきの原因となっている病気がわかった場合

診断された病気に応じて、以下の治療を行います。



せきの原因となっている病気に対して使われる治療薬

主な治療薬	主な作用	慢性咳嗽の原因となる主な病気
吸入ステロイド薬※1	気管支の炎症を抑えます。	ぜん息、慢性閉塞性肺疾患(COPD)
気管支拡張薬(吸入薬、貼り薬、飲み薬)※1	気管支を広げます。	
抗コリン薬(吸入薬)※1	気管支が狭くなるのを抑えます。たんの量を減らします。	
抗ロイコトリエン薬(飲み薬)	アレルギー反応にかかわるロイコトリエンという物質を抑えます。	ぜん息、アレルギー性鼻炎
ステロイド薬(飲み薬)	炎症を抑えます。	ぜん息、間質性肺疾患など
去痰薬(飲み薬)	たんを出しやすくします。	ぜん息、慢性気管支炎、慢性副鼻腔炎、気管支拡張症など
生物学的製剤(注射)	炎症にかかわる物質を抑えます。	ぜん息、慢性副鼻腔炎、アレルギー性鼻炎
抗ヒスタミン薬(飲み薬)	アレルギー反応にかかわるヒスタミンという物質を抑えます。	アレルギー性鼻炎
点鼻ステロイド薬	鼻の炎症を抑えます。	
抗菌薬(飲み薬、注射、吸入薬)	炎症の原因となっている細菌を死滅させたり、増殖を抑えます。	肺結核、非結核性抗酸菌症など
免疫抑制薬(飲み薬)	免疫にかかわる細胞の動きを抑えます。	間質性肺疾患など
抗線維化薬(飲み薬)	線維化によって肺が硬くなるのを抑えます。	間質性肺疾患

肺がんでは、薬物療法や放射線療法、外科療法(手術)、緩和療法が行われます。

※1 吸入薬として2剤もしくは3剤配合剤が使用されることもあります。



せき以外の症状や異常がなく 原因となっている病気がすぐにわからない場合

吸入薬や飲み薬などが処方される
こともあります。



十分な治療を行ってもせきが残る場合 (難治性の慢性咳嗽)

難治性の慢性咳嗽の可能性を疑い、追加の治療や生活習慣
の見直しを行います。



主な治療	主な作用や見直しの内容
P2X3受容体拮抗薬	せきにかかわる神経の過敏状態を抑えます。
生活習慣や環境の見直し	水分補給や鼻呼吸、腹式呼吸を習慣付けます。 食事やカフェイン・アルコール摂取量を管理します。 せきを我慢する習慣を身に付けます。 せきの誘因を自覚し可能な範囲で避けます。 ストレスを管理します。 など

あなたになりたい姿に近づけるよう、
せきの状態やあなたの状況について、医師と話してみましよう。

- ✓ せきが続いている期間
- ✓ せきが出るタイミングや誘因
- ✓ せきのつらさや、せきによる困りごと
- ✓ 薬の効果や副作用、その他気になること
- ✓ あなたになりたい姿、せきが治まったらやりたいこと

患者さん向けwebサイト



スマートフォンで見える場合
カメラからアクセスできます



パソコンで見える場合
下記で検索してください
<https://mansei-gaisou.jp/>



まんせいがいそうナビ



作成年月:2024.7
ICLY0008